

Novena al Sacro Cuore di Gesù

La devozione al Sacro Cuore di Gesù è il valido mezzo per andare alla Messa con più devozione, o perché essa sia più adatta a muovere l'animo nostro, oppure perché Gesù Cristo abbia unito in modo speciale a questa devozione delle grazie più copiose; è certo però, secondo l'esperienza di quelli che la praticano, che non appena ci si dà a questa devozione, subito ci si sente più infervorati. Il solo pensare al Sacro Cuore suscita sentimenti che prima non si avevano affatto: la fede si fa più viva e l'amore di Gesù aumenta sensibilmente. **Si avverta soltanto:**

- 1) Di stare alla santa Messa attentamente e senza fretta; quella smania che si ha di scappare, di guardare agli altri, di pensare ad altro è un segno evidente che non si sta volentieri con Gesù.
- 2) Di fare a Gesù, ad ogni santa Messa, come una specie di ammenda onorevole, per riparare con l'onore che gli si tributa in questo Sacrificio augusto, tutte le indegnità e gli oltraggi e sacrilegi che ha sofferto e soffre nel SS. Sacramento.
- 3) Di ringraziarlo per tanti benefici e per le grazie che ci ha fatto per mezzo della SS.ma Vergine: quest'atto di riconoscenza Gli piace assai e ci unisce ai due Sacratissimi Cuori.
- 4) Non vi è da chiederGli molte cose, ma puntare specialmente ad un amore perfetto, con molta semplicità e confidenza e promettendo di farGli visita al Santissimo.

Con questi sentimenti, per nove giorni consecutivi si dicano queste Preghiere:

— Signore, fammi santo; fammi santo, che ne avrai Tu tutta la gloria. Per tutto Tu troverai dei soggetti più degni di me delle tue grazie, ma oso dirTi che non ne troverai nessuno più riconoscente. Lascia, o Signore, che Ti dica che per quanto grandi benefici Tu mi abbia concessi, non me ne avrai dati ancora abbastanza se non mi dai l'amor Tuo. Dammi, o mio divin Salvatore, dammi un cuore simile al Tuo, dammi il Tuo Cuore. Un Gloria al Padre....



— Ecco, o Signore, i benefici che ho ricevuti da Te: vedi quest'Ostia, questo Corpo divino, questo Sangue prezioso, questo Sacrificio adorabile, ecco ciò che Ti rendo per tanti benefici; offerendoli al Divin Padre. Ma che cosa renderò a Te, o mio adorato Maestro, che mi hai dato modo di ricompensare con tanta liberalità i benefici del Padre tuo e di espiare tutti i miei peccati? Non ho che un cuore da offrirTi; Ti degnaresti di accettarlo questo cuore agitato da

tante passioni, e imbrattato da tanti peccati? Esso è almeno contrito dal dolore, e così Te l'offro, per mezzo del Cuore Immacolato di Maria. Un Gloria al Padre...

— Ecco, amato Gesù, Tu mi apri il tuo Cuore e me lo doni, o mio amato Salvatore, ed io oserò negarti il mio? Dio di maestà! Chi sono io che ti degni di accettare il sacrificio del mio cuore? Sarà dunque tutto per te, ché le creature non vi avranno più parte. Sii dunque, o mio amato Gesù, il Maestro, il mio tutto! Ormai non voglio vivere che per Te. Accogli dunque, o amato Redentore, il sacrificio che ti fa il più ingrato degli uomini, per riparare il torto che ti ha fatto fino adesso, offendendoTi. Un Gloria al Padre...

Preghiamo - Signore Gesù, Tu ti sei impegnato a concedere tutto ciò che chiederò in Nome Tuo; in Nome Tuo ti chiedo la grazia di emendarmi di questo difetto (*una piccola pausa*), che mi arresta da molto tempo nel sentiero della pietà, di vincere questa passione dominante, ch'è sorgente di tanti difetti, d'acquistare quella tale virtù tanto necessaria alla mia salvezza e perfezione. In Nome Tuo e per il Tuo Sacratissimo Cuore, Ti chiedo la conversione dei figli e dei miei familiari, la riuscita del progetto che Tu hai su di noi, e ogni aiuto necessario per portarlo a compimento. Tu conosci, o Signore, che ho quel tal difetto, che manco di quella tale virtù, che ho bisogno di coraggio nelle avversità, di freno nei piaceri del mondo e di grazie grandi in tutto. Tu sai che io non ho fede abbastanza e talvolta è vacillante, che Ti amo debolmente. Dammi dunque, o Signore, tutte le grazie indispensabili; in Nome Tuo te le chiedo, e rammenta che hai promesso che non mi ricuserai nulla di tutto ciò che ti domanderò in Nome Tuo, per intercessione della Tua Santissima Madre, per la gloria della Santissima Trinità, Amen.

Un Pater Noster, una Ave Maria e un Gloria al Padre...

Cuore Sacratissimo di Gesù; abbi pietà di me (per tre volte)

Al termine della Novena, contriti e confessati, anche dopo o prima della Santa Messa per la Solennità del Sacro Cuore, si faccia l'Atto di Consacrazione.

Novena tratta dal libro: *La Divozione al Sacro Cuore di Nostro Signore Gesù Cristo* - del 1694 del gesuita Padre Luigi Buglia, Nuova edizione del 1940

Consacrazione al Sacro Cuore di Gesù (di S. Margherita Maria Alacoque)

✝ Io (*ognuno dica il proprio nome...*) dono e consacro al Cuore adorabile di Gesù la mia persona e la mia vita, le mie azioni, pene e sofferenze per non più servirmi di alcuna parte del mio essere, se non per onorarlo, amarlo e glorificarlo.

E' questa la mia irrevocabile volontà: essere tutto suo e fare ogni cosa per suo amore, rinunciando a tutto ciò che può dispiacergli.

Ti scelgo, Sacro Cuore di Gesù, come unico oggetto del mio amore, custode della mia vita, pegno della mia salvezza, rimedio della mia fragilità e incostanza, riparatore di tutte le colpe della mia vita e rifugio sicuro nell'ora della mia morte.

Sii, o Cuore di bontà e di misericordia, la mia giustificazione presso Dio Padre e allontana da me la sua giusta indignazione.

Cuore amoroso di Gesù, pongo in te la mia fiducia, perché temo tutto dalla mia malizia e debolezza, ma spero tutto dalla tua bontà.

Distruggi in me quanto può dispiacerti. Il tuo puro amore s'imprima profondamente nel mio cuore in modo che non ti possa più dimenticare o essere separato da te.

Ti chiedo, per la tua bontà, che il mio nome sia scritto in te, poiché voglio vivere e morire come tuo vero devoto.

Cuore Sacratissimo di Gesù; confido in te (3 volte)

<https://cooperatores-veritatis.org/>

<https://pietropaolotrinita.org/> - referente, Daniela

canale YouTube di Preghiera e notiziario: [PietroPaolo Trinita](#)

pagina di [Facebook Apostoli di Maria](#) - referente, Daniela

per i Cenacoli di Preghiera sui gruppi whatsapp: 366 2674 288 - referenti Massimiliano e Daniela